

## Milí studenti,

rádi bychom vás srdečně pozvali k účasti na **dárcovství krve**, které se uskuteční v týdnu od 4.listopadu na Transfuzním oddělení Nemocnice České Budějovice a.s.. Dárcovství krve je jedinečná příležitost, jak pomoci zachránit životy a přispět k dobré věci. Vaše účast může mít obrovský dopad na životy lidí, kteří potřebují krevní transfuze. Každý z nás může být hrdinou a přispět k záchraně životů. Věděli jste, že jedna darovaná jednotka krve může pomoci až třem pacientům? **Právě teď je extrémní nedostatek krevních přípravků, a proto je vaše pomoc více než kdy jindy potřebná.** Připojte se k nám a ukažte, že vám záleží na ostatních.



### Proč darovat krev?

- **Zachraňujete životy:** Každá kapka krve může být rozhodující pro pacienty v nouzi, například při operacích, nehodách nebo léčbě vážných nemocí.
- **Zdravotní přínosy:** Pravidelné dárcovství krve může mít pozitivní vliv na vaše zdraví, včetně snížení rizika srdečních onemocnění a zlepšení krevního oběhu.
- **Společenská odpovědnost:** Ukážete, že vám záleží na ostatních a že jste ochotni přispět k lepší společnosti.
- **Aktuální potřeba:** V současné době je extrémní nedostatek krevních přípravků, a vaše darování může pomoci naplnit tuto kritickou potřebu.

### Kdo může darovat krev?

- **Věk:** Studenti starší 18 let.
- **Hmotnost:** Minimálně 50 kg.
- **Zdravotní stav:** Dárci musí být v dobrém zdravotním stavu, bez závažných onemocnění nebo infekcí.
- **Životní styl:** Dárci by neměli užívat drogy a měli by mít zdravý životní styl.
- **Cestování:** Dárci by neměli v nedávné době cestovat do oblastí s vysokým rizikem infekčních nemocí.

### Jak se připravit?

- **Před dárcovstvím:** Ujistěte se, že jste dobře hydratovaní a najedení. Vyhněte se den před odběrem a v den v odběru tučným jídlům a alkoholu.
- **Dokumenty:** Přineste si s sebou občanský průkaz a kartičku zdravotní pojišťovny.
- **Po dárcovství:** Dopřejte si odpočinek a lehké občerstvení, které bude k dispozici na místě. V den odběru máte nárok na volno.

**Další informace:**

- **Datum a čas:** v týdnu do 4.11. 2024 bude upřesněn dle aktuálních požadavků Transfuzního oddělení, 8:30 hod
- **Místo:** **Transfuzní oddělení Nemocnice České Budějovice a.s. stanice dárců krve**
- **Kontakt:** Pokud máte jakékoliv dotazy nebo potřebujete více informací, neváhejte se obrátit na **Mgr. Veronika Švábová, kabinet OSE 2. patro budova školy** nebo Teams či Bakaláři naší školy.

Těšíme se na vaši účast a děkujeme, že pomáháte zachraňovat životy!

S pozdravem,

Mgr. Veronika Švábová

