

DUŠEVNÍ ZDRAVOVĚDA PRO VOLNOČASOVÉ VEDOUcí

31. 8. 2025 | 9-17
Městská knihovna v
Českém Krumlově

Čeká vás:

- > Úvod do tématu duševního zdraví – fakta, mýty, jak o něm mluvit
- > Jak zvládat stres a předejít vyhoření
- > Jak poznat, že dítě není v pohodě – podpůrný rozhovor, rozpoznání varovných signálů
- > Kde hledat pomoc – síť odborné podpory

Workshop je pro:

- > Vedoucí kroužků a volnočasových aktivit
- > Dobrovolníky*ice pracující s dětmi a mladými
- > Školní zaměstnance*kyně

**Vstup je
zcela zdarma**



Téměř polovina dětí tráví volný čas v kroužcích – vy jste často ti první, kdo může zachytit, že něco není v pořádku. Získejte praktické dovednosti i tipy, jak pečovat o sebe.



Financováno
Evropskou unií



NEVYPUSŤ
DUŠI